

## استطلاع معوقات التغذية المعويه لمرضى الحالات الحرجة

الغرض من هذا الاستبيان هو التعرف على المعوقات التي يواجهها مقدمو الرعاية الصحية للحالات الحرجة عند تنفيذ توصيات إرشادات التغذية في محيطهم – وخاصة معوقات توفير التغذية المعوية الكافية (EN).

تم وضع ونشر العديد من إرشادات الممارسة السريرية (CPG) المتعلقة بتغذية الحالات الحرجة في السنوات الأخيرة. عادة ما تكون هذه الإرشادات CPGs عبارة عن بيانات عامة تم وضعها على المستوى الوطني حول أفضل الممارسات التي تتعلق بالمريض المتوسط البالغ في حالة حرجة الذي يخضع للتنفس الآلي. في كثير من الأحيان، يتم تكييف هذه الإرشادات للاستخدام المحلي، ويتم دمجها في وثائق السياسات المحلية وبروتوكولات/خوارزميات سريرية. للإيجاز، في هذا الاستقصاء، سيتم استخدام مصطلح " الإرشادات الحالية للتغذية" للإشارة إلى إرشادات التغذية المستخدمة حاليًا، إن وجدت، لتوجيه القرارات الخاصة بتغذية المرضى في وحدة العناية المركزة. عندما نشير إلى بروتوكولات التغذية، فإننا نشير إلى الأدوات المصممة لتفعيل الإرشادات على جانب السرير لرعاية المريض. ينقسم هذا الاستبيان إلى قسمين ويحتاج منك حوالي 5 إلى 10 دقائق لإكماله. برجاء قراءة هذه التعليمات قبل البدء:

- اقرأ كل سؤال، بما في ذلك جميع الاختيارات، قبل الإجابة.
- اختر الإجابة الأكثر ملاءمة لموقفك.
- اختر إجابة واحدة فقط، ما لم يطلب منك غير ذلك.
- أكمل الاستبيان حول الوضع في وحدة العناية المركزة من وجهة نظرك بدون أن تفكر فيما يمكن أن يقوله الآخرون.
- إذا كانت لديك أية تعليقات أو أسئلة أو مخاوف إضافية بشأن إرشادات التغذية، ومعوقات توفير التغذية المعوية، أو هذه الدراسة، برجاء كتابتها في المساحة المخصصة في نهاية الاستبيان.
- من خلال إكمال الاستبيان فإنك توافق على استخدام إجاباتك كجزء من العمل المستمر لتحسين الجودة في وحدتك. ومع ذلك، سنظل إجاباتك سرية للغاية. أرائك مهمة جدا! ومشاركتك تطوعية.

شكرا لمشاركتك

### القسم أ: معوقات تقديم التغذية المعوية

المعوق هو شيء يعوق قدرتك على توصيل كميات مناسبة من التغذية المعوية EN. فيما يلي قائمة بالواحد وعشرين عنصر الذين تم تحديدهم على أنهم معوقات لتغذية المرضى ذوي الحالات الحرجة. برجاء قراءة كل عنصر بعناية. إذا كان العنصر عبارة عن عائق في وحدة العناية المركزة ، فاذا ذكر الدرجة التي يعيق بها توفير التغذية المعوية في وحدة العناية المركزة الخاصة بك على مقياس من 0-6 حيث 0 يعني "لا على الإطلاق" (تعتقد أنه ليس عائقاً) الرقم 6 يعني "أقصى" (تعتقد أن تقديم التغذية المعوية يتأثر بشدة بهذا العائق). لكل عائق محتمل ، ضع دائرة حول الرقم الذي يعكس على أفضل وجه الوضع في وحدة العناية المركزة الخاصة بك.

أقصى	كثير جدا	كثير	معتدل	قليل	قليل جدا	لا على الإطلاق	
6	5	4	3	2	1	0	توصيل التغذية المعوية للمريض 1. تأخير الأطباء في إعطاء الأمر ببدء التغذية المعوية.
6	5	4	3	2	1	0	2. انتظار الأشعة / الطبيب لقراءة الأشعة السينية وتأكيد وضع أنبوب.
6	5	4	3	2	1	0	3. الإزاحة المتكرره لأنبوب التغذية متطلبه إعادته الإدراج.
6	5	4	3	2	1	0	4. التأخير في بدء عوامل الحركة في المرضى الذين لا يتحملون التغذية المعوية (بمعنى كميات كبيرة من البقايا المعدية).
6	5	4	3	2	1	0	5. التأخير والصعوبات في الوصول للأمعاء الدقيقة في المرضى الذين لا يتحملون التغذية المعوية (بمعنى كميات كبيرة من البقايا المعدية).
6	5	4	3	2	1	0	6. في مرضى الإنعاش ذوي الحالة الدموية الديناميكية المستقرة، الجوانب الأخرى لرعاية المرضى تكون لها الأولوية على التغذية.
6	5	4	3	2	1	0	7. العلاج الغذائي لا تتم مناقشته بشكل روتيني في جولات رعاية المرضى
6	5	4	3	2	1	0	دعم أخصائي التغذية 8. في انتظار أخصائي التغذية لتقييم المريض.
6	5	4	3	2	1	0	9. اخصائي التغذية لا يوجد بشكل روتيني في جولة المريض خلال أيام الأسبوع.

أقصى	كثير جدا	كثير	معتدل	قليل	قليل جدا	لا على الإطلاق	
6	5	4	3	2	1	0	10. لا توجد تغطية كافية من جانب أخصائي التغذية خلال المساء وعطلات نهاية الأسبوع والعطلات.
6	5	4	3	2	1	0	11. لا يوجد وقت كاف مخصص للتعليم والتدريب على كيفية تغذية المرضى بالشكل الأمثل.
6	5	4	3	2	1	0	موارد وحدة العناية المركزة 12. الصيغة المعوية غير متوفرة في وحدة العناية المركزة.
6	5	4	3	2	1	0	13. عدم وجود أو عدم وجود كفاية من مضخات التغذية في وحدة العناية المركزة.
6	5	4	3	2	1	0	موافق وسلوك مقدم الرعاية الطبية للحالات الحرجة 14. طلب الأطباء من خارج وحدة العناية المركزة ICU (أي الجراحين وأخصائي الجهاز الهضمي) عدم تغذية المرضى معويا.
6	5	4	3	2	1	0	15. فشل الممرضات في تقديم التغذية وفقا لبروتوكول التغذية.
6	5	4	3	2	1	0	16. توقف التغذية المعويه بسبب الإسهال.
6	5	4	3	2	1	0	17. الخوف من الأعراض الجانبية بسبب التغذية المعويه للمرضى بالقوة.
6	5	4	3	2	1	0	18. يتم توقف التغذية المعوية للإجراءات السريرية ، مثل العلاج الطبيعي وإعطاء بعض الأدوية
6	5	4	3	2	1	0	19. التغذية المعوية يتم توقفها قبل الإجراءات أو زيارات غرفة العمليات
6	5	4	3	2	1	0	20. عدم الإلمام بالإرشادات الحالية الخاصة بالتغذية في وحدة العناية المركزة.
6	5	4	3	2	1	0	21. الاعتقاد العام بين أفراد فريق وحدة العناية المركزة ICU أن توفير التغذية الكافية لا يؤثر على نتائج المرضى.

## القسم ب: الصفات الشخصية

برجاء تحديد المربع الذي يتوافق معك بشكل أفضل

1. ما هو جنسك؟

ذكر

أنثى

2. ما هو عمرك؟

34 سنة أو أقل

35-49 سنة

50-64 سنة

65 سنة أو أكثر

3. ما هو تخصصك السريري الأساسي؟

أخصائي تغذية

ممرض

طبيب برجاء التحديد:

طبيب الرعاية الحرجة (باطني)

طبيب الرعاية الحرجة (جراح)

طبيب تخدير

طبيب طوارئ

طبيب باطني

جراح

غير ذلك

برجاء التحديد \_\_\_\_\_

4. كيف تصف حالتك الوظيفية الحالية في وحدة العناية المركزة

بدوام كامل

بدوام جزئي

نائب

عارض

متدرب

جراح

غير ذلك

ما يعادله بدوام كامل \_\_\_\_\_

برجاء التحديد \_\_\_\_\_

5. منذ متى وأنت تعمل في وحدة العناية المركزة؟

0 - 5 سنوات

6 - 10 سنوات

11 - 15 سنة

أكثر من 15 سنة

نعم  لا

6. هل تلعب دورا قياديا في وحدة العناية المركزة؟

إذا اجبت بنعم، من فضلك وضح:

المدير الطبي

مدير التمريض

أخصائي تمريض سريري

ممرض

غير ذلك

## تعليقات اضافية

لقد أكملت الآن الاستبيان ، شكرا لك!  
في الفراغ أدناه ، يرجى كتابة أي تعليقات إضافية ترغب في وضعها حول الحواجز أو الحلول  
لتوفير التغذية المعوية الكافية للمرضى في وحدة العناية المركزة الخاصة بك.

شكرا جزيلاً لأخذ الوقت لاستكمال هذا الاستبيان.  
مساهمته قيمه.